

Kondi- und Technik-Lehrgang des Liechtensteinischen Judoverbandes



Der Liechtensteinische Judoverband führt einen offenen Kondi-/Techniklehrgang durch, zu welchem wir euch gerne einladen. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme!

Wen?

Alle Judokas ab 12 Jahren, die aktiv an Wettkämpfen teilnehmen.

Wo?

Dojo des Judo Club Ruggell
Kanalstrasse 10
9491 Ruggell

Wann?

15. bis 17. August 2018

Wer?

Geleitet wird das Training vom Verbandstrainer Holger Scheele

Sonstiges:

Wir bitten die Eltern und/oder Sportler/innen, uns bei der Versorgung zu unterstützen. Am Wochenplan kann man erkennen, wo wir logistische «Futterhilfe» brauchen.

Über Spenden wie Salate, Brötchen, Würste etc. freuen wir uns besonders 😊

Ich würde mich über eine Rückmeldung sehr freuen. Wir schlafen gemeinsam im Dojo auf der Matte. **Taschengeld** für die Busfahrten nach Vaduz, zum Berg (Wandern) und für den Eigenbedarf. **Für Teilnehmer, die nicht im Kader sind; bzw. nicht der Sportschule angehören, fällt ein Unkostenbeitrag von CHF 20.- an.**

Anmeldung:

Unbedingt!! → an Holger Scheele → holgerscheele@gmx.de oder WhatsApp → 079 / 216 18 72

Der/die Sportler/in muss schwimmen können!

Mitbringen: Schlafsack, Judogi, Wandersachen, persönliche Medikamente etc.