



Offener Kaderlehrgang des Liechtensteiner Judoverbandes

Der Liechtensteiner Judoverband führt einen offenen Kaderlehrgang durch, zu welchem wir euch gerne einladen. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme!

Wen?

Alle Judokas ab 14 Jahren, welche aktiv an Wettkämpfen teilnehmen.

Wo?

Dojo des Judo Club Ruggell
Kanalstrasse 10
9491 Ruggell

Wann?

30.06.2019

Was?

10:00 - 12:00 Stand Technik
13:00 - 14:30 Stand / Boden Technik / Randori

Wer?

Geleitet wird das Training von Verbandstrainer Holger Scheele