



Die Liechtensteiner Judokas – hier Kurt Kuser und Oliver Grimm – haben einen klaren Plan für die anstehenden Kleinstaatenspiele in San Marino, die am 29. Mai eröffnet werden. (Fotos: Michael Zanghellini)

Coach Werner Schuler im Interview

«Unser Ziel ist es, drei Einzelmedaillen und eine Mannschaftsmedaille zu holen»

«Volksblatt»: Wie lief die Vorbereitung bei euch Judokas?
Werner Schuler: Die Vorbereitung läuft optimal. Wir haben im Trainingscamp in Tenero Tests gemacht und die Athleten sind fit. Es konnten leider nicht alle Judokas mit nach Tenero kommen. Drei Sportler waren an einem Turnier in Deutschland. Sie sind aber soweit auch fit. Wir machen noch Tests in Ruggell. Die Sportler, die wir in Tenero dabei hatten, sind fit, gesund und verletzungsfrei. Das lässt auf gute Resultate hoffen.

Was steht bis zum Start noch an?

Wir werden jetzt immer mehr auf Schnelligkeit und Explosivität arbeiten. Wir werden immer mehr wett-kampfnah schaffen, also so wie es im Wettkampf dann auch sein wird. Die Techniken, die sie jetzt erlernt haben, auch im Wettkampf durchzubringen.

Wie hoch ist der Trainingsaufwand, um auf diesem Level kämpfen zu können?
Ich schätze, dass es an die zehn Stunden pro Woche sind. Die meisten Athleten absolvieren dies in drei bis vier Trainingseinheiten pro Woche.

Was sind eure Erwartungen an die Kleinstaatenspiele?
Wir wollen drei Einzelmedaillen und eine Mannschaftsmedaille einfahren. Man muss sich Ziele setzen und wir hoffen, dass wir diese erreichen können.

Wie hoch ist der Stellenwert der Kleinstaatenspiele für euch?
Sie haben einen sehr hohen Stellenwert. Alle Leute freuen sich darauf und bereiten sich gut vor. Zudem sind sie sehr motiviert und auch ich freue mich darauf. Ich bin das erste Mal dabei und bin gespannt, was mich erwarten wird. (fh)

Sieben Sportler stehen am Start

Judo Drei Damen und vier Herren kämpfen in San Marino um die Judo-Medaillen.

VON FLORIAN HEPBERGER

Die heimischen Judokas können auf eine beachtliche Medaillenbilanz zurückblicken. Nicht weniger als 62 Mal gab es bislang Siegerehrungen mit Liechtensteiner Beteiligung. Mirko Kaiser ist mit sechs Medaillen aus sechs Teilnahmen Liechtensteins erfolgreichster Judoka. Aus dem ak-

tuellen Team ist Anja Kaiser bislang bereits sehr erfolgreich gewesen. Vier Medaillen konnte sie sich bislang umhängen lassen.

Das «Volksblatt» veröffentlicht bis zum Beginn der Kleinstaatenspiele in San Marino die Vorschau für jede Sportart.

Bisherige Medallenausbeute der Liechtensteiner Judokas

Goldmedaillen: 13
Silbermedaillen: 20
Bronzemedaillen: 29
Letzte Medaillen: 2015: Einmal Gold, einmal Silber und dreimal Bronze.

Judo

Sieben Einzelsportler kämpfen um Edelmetall



Judith Biedermann
Judo
bisherige Teilnahmen: 3



David Büchel
Judo
bisherige Teilnahmen: 3



Oliver Grimm
Judo
bisherige Teilnahmen: 0



Philipp Hänsel
Judo
bisherige Teilnahmen: 0



Anja Kaiser
Judo
bisherige Teilnahmen: 4



Kurt Kuser
Judo
bisherige Teilnahmen: 0



Stephanie Rinner
Judo
bisherige Teilnahmen: 0



Magnus Büchel
Coach



Werner Schuler
Coach